

## 日本マスターズ短水路三笠水泳競技大会

主催 三笠水泳協会・三笠マスターズスイミングクラブ  
 主管 三笠マスターズスイミングクラブ  
 後援 三笠市教育委員会、三笠市体育協会  
 公認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会  
 公認番号 18-156  
 期日 平成30年 9月9日 (日曜日)  
 場所 三笠市温水プール(三笠市若草町280-2) (25m×7レーン) TEL(01267)2-3642

- 1 参加資格
- (1) (一社)日本マスターズ水泳協会へ、大会申込日までに2018年度の登録チームから個人登録を完了した者。登録とエントリーと同時にこなう事は出来ないので注意すること。
  - (2) 暦年齢18歳以上の健康な男女で、定期的(週1回以上)に練習している者で、かつ、大会当日ベストコンディションで出場できる者とする。  
(各チームでメディカルチェックを実施する。)
  - (3) 高校生は参加できない。

2 競技種目

種 目	距 離
自 由 形	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m ・ 400m
背 泳 ぎ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
平 泳 ぎ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
バ タ フ ラ イ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
個 人 メ ド レ ー	100m ・ 200m
M ・ リ レ ー	4×25m
F ・ リ レ ー	4×25m
混 合 M リ レ ー	4×25m
混 合 F リ レ ー	4×25m

※ 混合リレーは男女( 2 : 2 )とする。

3 競技方法 2018年度(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則にのっとり行う。

4 競技順序 競技は、女子・男子の順で、年齢の高い順に行う。

1.2.	400m	自 由 形	23.24. 100m	個 人 メ ド レ ー
3.4.	200m	個 人 メ ド レ ー	25.26. 200m	背 泳 ぎ
5.	100m	(4×25) 混 合 フ リ ー リ レ ー	27.28. 200m	平 泳 ぎ
6.7.	100m	自 由 形	29.30. 200m	バ タ フ ラ イ
8.9.	100m	平 泳 ぎ	31.32. 200m	自 由 形
10.11.	100m	背 泳 ぎ	33.34. 100m(4×25)	メ ド レ ー リ レ ー
12.13.	100m	バ タ フ ラ イ	35.36. 50m	背 泳 ぎ
14.15.	25m	自 由 形	37.38. 50m	平 泳 ぎ
16.17.	25m	平 泳 ぎ	39.40. 50m	バ タ フ ラ イ
18.19.	25m	背 泳 ぎ	41.42. 50m	自 由 形
20.21.	25m	バ タ フ ラ イ	43.44. 100m(4×25)	フ リ ー リ レ ー
22.	100m	(4×25) 混 合 M リ レ ー		

- 5 出場制限 (1) 一人1日2種目以内とする。(リレー種目は除く)
- (2) リレーは同一チームから各年齢区分につき1チームとする。  
また、個人は同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することは出来ない。
- (3) リレー種目出場者は、必ず個人種目にエントリーした者であり、エントリーしたチームからの出場に限る。
- ※ エントリーする場合は健康等のことを考え、リレーを含めて4種目以内にとどめるようにする。

- 6 年齢区分 (1) 個人種目は競技者の暦年齢(大会開催年の12月31日現在の年齢)により、次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごととする。

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

- (2) リレー種目は競技者4名の暦年齢(大会開催年の12月31日現在の年齢)の合計により、次の年齢区分によって行われる。以後同様に40歳ごととする。

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	以下	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪
		159	199	239	279	319	359	399

- 7 表 彰 (1) 参加者全員に(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。
- (2) FINA承認水着を着用し、2018年マスターズ水泳日本記録を突破した個人およびリレーチームには、日本新記録樹立証を授与する。
- (3) FINA承認水着を着用し、国際水泳連盟(FINA)認定マスターズ水泳世界記録を突破した個人およびリレーチームには、後日日本マスターズ水泳協会より世界記録突破証を授与する。

なお、本大会は、自動計時装置(半自動装置)計時での競技会のため、FINAへの公認申請はできません。

- (4) 各種目毎、年齢区分別、男女3位までの入賞者に賞状を授与する。

- 8 申込方法 (1) 本要項に添付されている大会指定の申込書に必要事項を記入の上、チームごとに申し込む。なお、申し込み受付後の種目の変更は認めない。
- (2) 個人申込書には必ず、登録番号およびエントリータイム(最近の記録、又は大会当日の目標記録)を記入して申し込むこと。

9 参加費等	個人種目	1 種目	1,200円
	リレー種目	1 種目	2,000円
	プログラム	1 部	700円
	大会速報	1 部	1,000円

- 10 申込先 (1) 〒068-2156 三笠市宮本町480-88(三笠水泳協会事務局)高関 文夫 宛  
 (2) 振込先 「ゆうちょ銀行」 口座番号「02720-3-102640」 加入者名「三笠水泳協会」  
 (\*同封の振替払込書をご利用ください。)  
 (3) 現金書留による送金も可とする。

11 申込締切 平成30年8月13日(月) 必着のこと。

- 12 その他 (1) 所属チームは参加申込みの受付にあたって、本人に次の事項を確認するものとする。  
 ・医師の健康診断または自己申告に基づき健康上異常が無いこと。  
 ・競技大会当日より前1ヶ月の間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- (2) 個人情報の取り扱いについて  
 申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用する。  
 肖像については、大会報告として普及活動のためのニュース等の媒体で使用する。
- (3) 開館時間 午前8時30分  
 ウォーミングアップ 午前8時30分 ~ 午前9時30分
- (4) 受付時間 午前8時30分 ~ 午前9時30分
- (5) 貴重品の取り扱いについては、各自で管理するように、お願いします。
- (6) 会場内は土足厳禁ですので上履きを用意する。なお、外靴はビニール袋に入れて、ロッカーなどに入れる。
- (7) ロッカーは必ず鍵を掛ける。(20円)
- (8) プールサイドにての飲食は禁止です。
- (9) プールサイドが狭いので、譲り合って利用する。なお、利用した場所の清掃をする。ゴミは、各自で持ち帰る。
- (10) 賞状、記録証、速報は送付しない。チーム責任者が必ず持ち帰る。
- (11) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止となった場合  
 「参加賞」「記録証」「プログラム(申込分)」はチームへお渡しする。エントリー料については返金しない。

※ なお、ご不明な点がありましたら、事務局の高関までお問い合わせください。

高関 文夫 Tel (01267)2-6593